

ちい き みな
地域の皆さんの体づくりをサポートしています

スポーツジムトレーナー



わたしは小学1年の時からサッカーをしていて、現在でもジェイリースFCでプレーしています。現役のサッカープレーヤーを続けながら、お年寄りの方の体づくりから中学・高校の部活生のトレーニングまで幅広い方に、現役選手のジムトレーナーとしてアドバイスを送ったり、目標に向けた体づくりのプランを考えたりしています。通っていただいている皆さんが目標に向け努力しているすがたを見るととてもうれしいです。



Check!

このお仕事についたきっかけ

身体を動かすことやきたえることが好きなので、現役のサッカー選手との両立ができる仕事としてジムトレーナーはわたしに向いていますし、やりがいを感じています。

スポーツジムトレーナーってどんなお仕事をしているの?

●新規会員の説明



来店いただいた方がトレーニングをしたい理由を聞いたり、料金プランや施設の詳しい細、入会申込までの流れなどを、スマートフォンを使って説明したりします。

●トレーニングの補助



自分に合ったトレーニングがしっかりできているかなど、お客様とコミュニケーションをとりながらアドバイスをします。入会当初はこまめに声をかけます。

Check!

こんな人が向いています

■運動が好きな人 ■コミュニケーションをとるのが好きな人 ■スポーツをしている人

●トレーニングマシンの説明



A I 技術を使った最新のトレーニングマシンをはじめ、施設内には25種類以上のマシンがあるので、使い方や効果をしっかり説明します。

●トレーナーと現役選手の両立



午前中はチームでの練習もしています。わたしもケガの経験があるので、中高生をはじめ、ケガ防止のトレーニング方法などをアドバイスする機会も多いです。

この会社に教えてもらったよ!

20 スポーツジムトレーナー

24時間オープンフィットネスジム

オカムラグループ AIM-FIT

本社:大分市坂ノ市中央3-3-5
 店舗:大分市坂ノ市南1-15-13 ☎080-8865-5074
 創業/2024年4月 従業員数/グループ総数:31名



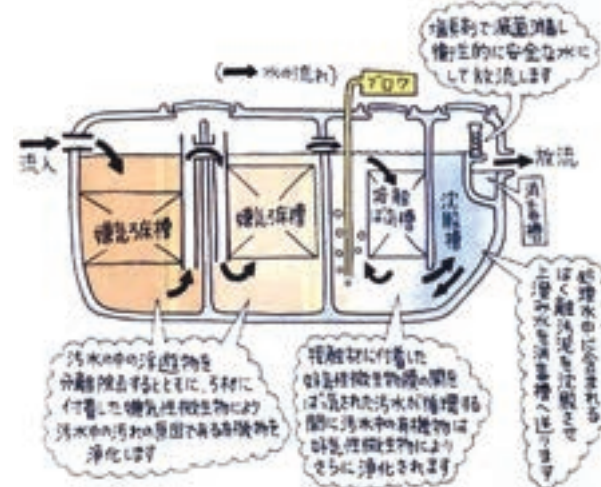
AIM-FIT オカムラグループ



オカムラグループではこんな仕事をしています

●家から出た排水をきれいにする仕事

※一般社団法人全国浄化槽団体連合会ウェブサイトより転用



家や施設の浄化槽できれいになった水は生き物がくらす川や海に流れていき、わたしたちがくらす町をもっときれいにしていきます。

●バリアフリー仮設トイレを開発しました

有限会社ダイヤコンスではバリアフリーの仮設トイレを開発し、大分国際車いすマラソンなどで大活躍しています。



●「健康経営事業所」として認定

今年度も、大分県で働く従業員の健康を支えている事業所として認定されている「健康経営事業所」に当社が認定されました。



子供たちの健全な育成にも力を入れています

大分県の子供たちが健やかに成長できるように、スポーツを通じていろいろな活動をおこなっています。当社取締役で元プロサッカー選手の井上裕大によるボランティアサッカー教室（ありのみ保育園：由布市）もその一つです。

